

**Пам’ятка**

**ЯКЩО ДИТИНА ЗКУШТУВАЛА ОТРУЙНУ РОСЛИНУ**

***Природа України багата на різноманітні рослини. Серед них зустрічаються дуже небезпечні для здоров’я. Яскраві, пишні та привабливі , вони прикрашають луки, долини, лісові галявини та іноді зустрічаються навіть у міських парках, на дачах, а інколи - на клумбах. Проте, деякі з «миролюбних» на вигляд рослин можуть спричинити небезпечне отруєння і призвести до погіршення нашого самопочуття, адже часто рослини містять природні отрути, можуть виділяти надто сильний аромат чи містити сік, здатний завдати опіків. Групою ризику є діти до шести років, котрі без догляду дорослих можуть скоштувати квітки отруйних рослин, які яскравим виглядом привертають дитячу увагу.***

**ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ДИТИНА ЗКУШТУВАЛА ОТРУЙНУ РОСЛИНУ?**

• зберігайте спокій, не хвилюйте власною поведінкою дитину, щоб не погіршити її стан:

* з'ясуєте у дитини, коли сталася пригода, яку саме рослину вона скуштувала;
* викличте "Швидку допомогу" за телефоном 103.Виконуйте усі рекомендації лікаря.
* Назвіть вік дитини, вагу, час, коли трапилась пригода, чим саме отруїлась дитина. Малеча повинна постійно перебувати біля вас до приїзду медиків.

• допоможіть дитячому організму звільнитися від отрути. Якщо постраждала особа при свідомості, промийте їй шлунок. Дайте випити води. Далі, обережно надавлюючи пальцем або черешком ложки на корінь язика, викличте в неї блювоту. Промивання повторити два-три рази. • суворо дотримуючись вікових дозувань, зазначених в інструкції, дайте дитині випити ентеросорбенти – препарати, що зв'язують отрути в шлунково-кишковому тракті та виводять їх з випорожненнями (активоване вугілля малоефективне).

• дії ентеросорбенів значно полегшать стан дитини. Також знизять рівень всмоктування отрути наступні речовини: відвар із лляного насіння, рослинна олія, кисіль, збиті яєчні білки (1–3 штуки).. Через 15–20 хвилин бажано знову викликати блювоту та повторити прийом ентеросорбентних препаратів.

• корисно зробити очисну клізму: температура води повинна бути нижче 22–24° С. Обсяг води залежить від віку дитини. Для дітей перших місяців життя: 30–60 мл; для дітей від шести місяців до року – 120–180 мл; одно-дворічним малятам - 200 мл; а дітям від двох до шести – 300 мл.

***Увага!*** *При розвитку судом важливо не допустити порушення дихання за рахунок спазму м'язів, тому в рот постраждалого варто вставити черешок ложки, обгорненої бинтом або чистою, попрасованою тканиною. При відсутності в дитини ознак життя, необхідно починати робити непрямий масаж серця і штучне дихання.*

**ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ДИТИНА ДОТОРКНУЛАСЬ ДО ОТРУЙНОЇ РОСЛИНИ?**

При опіках ефірними маслами борщовика, жовтцю, чистотілу необхідно змити небезпечну речовину водою з уражених ділянок тіла. Далі потрібно обробити їх протиопіковими аерозолями, накласти стерильну марлеву серветку, бінт або чисту попрасовану тканину. Для подальшого лікування опіку необхідно обов’язково звернутися до лікаря за кваліфікованою допомогою.

**ДІЗНАТИСЯ КОРИСНУ ІНФОРМАЦІЮ ПРО ОТРУЙНІ РОСЛИНИ –**

**ЗАПОБІГТИ НЕБЕЗПЕЧНИМ ДЛЯ ЖИТТЯ І ЗДОРОВЯ ВИПАДКАМ!**

***Навчально - методичний центр ЦЗ та БЖД Вінницької області***